

Вече и в България

Power Coaching® with Mind-Kinetics®

Сертификационна коучинг програма



Базирана на коучинг методологията Power Coaching® with Mind-Kinetics®

Реализирана от *In Your Hands* в партньорство с *Coaching and Leadership International*™

СЪДЪРЖАНИЕ

Методологията Power Coaching® with Mind Kinetics® (PCMK™)

Комбинация между наука и практика	стр.2
Международно признание	стр.4
Структура на обучението за РСМК™ коуч	стр.5
Нашата добавена стойност за Вас	стр.6
Нашата добавена стойност за Вашите клиенти/служители	стр.7
Етапи на обучение за сертифициран РСМК™ коуч	стр.8

Ползи и съдържание на отделните програми

Ниво I: Associate Power Coach® (APC)	стр.10
Ниво II: Certified Power Coach® (CPC)	стр.12
Certified Executive Power Coach® (CEPC)	стр. 13
Ниво III: Senior Certified Power Coach® (SCPC)	стр.18
Ниво IV: Professional Certified Power Coach® (PCPC)	стр.20
Certified Group Power Coach® (CGPC)	стр.22
Обобщена таблица с програмите	стр.23
Кратка биография на създателката на Mind Kinetics® – Бетска К-Бър	стр.24

Power Coaching® with Mind Kinetics® (PCMК™)

Комбинация между наука и практика

Power Coaching® with Mind Kinetics® (PCMК™) е изключително ефективна коучинг програма, отличаваща се с дълбочината, до която достига в процеса на работа. Над 25 години изследвания и приложение в практиката показват, че в 100% от сесиите клиентът постига желания резултат. Коучинг мисията на PCMК™ е цялостен подход – работа с клиента на емоционално, интелектуално, физическо и духовно ниво.

Програмата е създадена от Coaching and Leadership International™, представлявани официално в България, Сърбия и Македония от In Your Hands.



Коучингът е продължително партньорство, което помага на клиента да постигне удовлетворяващи го резултати в личния и професионалния живот чрез ефективно задаване на въпроси и умение за слушане от страна на професионалиста. Нашите клиенти изследват своите бариери, емоции, страхове, ценности, универсални закони.

Mind-Kinetics® е науката, която работи с мисловните процеси на клетъчно ниво, за да разшири съзнанието и да даде възможност на клиента да достигне до нови идеи и да предприеме действия за трайна позитивна промяна.

PCMК™ инструментите развиват цялостния потенциал на нашия мозък.

ПОЛУЧАВАТЕ 80 АКРЕДИТИРАНИ МЕТОДОЛОГИИ

Само в сертификационната програма за РСМК™ коуч Ви предоставяме и Ви обучаваме да използвате 80 акредитирани коучинг методологии, които са:

- Основани върху науката за клетъчна биология и функционирането на човешкия организъм;
- Конструирани така, че клиентът използва цялостния си капацитет по време на сесия – лява и дясна хемисфера (логическата и емоционалната част на мозъка);
- Съставени от въпроси, подредени в определена последователност, за да открият катализатора на проблема/целта (кога и как се е зародило негативното вярване или неконструктивното поведение);
- Базираны на 75 базови ценности, които клиентът интегрира при всяка сесия;
- Съдържат в себе си изграждането на нови „системи от вярвания“, чрез които желаната от клиента промяна е бърза и дълготрайна;
- Приемат човека като едно цяло: ум, душа и тяло функционират заедно. Затова по време на РСМК™ сесия се работи върху усъвършенстване и изграждане на промяна във всяка една от тези части едновременно.

Международно признание

За нас е важно това, което Ви предоставяме, да бъде приложимо и да работи в практиката. Затова от 1991 г. насам CLI преработва и допълва методологиите, за да гарантира ясната връзка с бизнеса и резултатите, които той търси.

Coaching and Leadership International™ е призната като компания, която провежда изследвания и разработва коучинг и лидерски инструменти.

- Бизнес награда за иновация, април 2003 г., Victoria Chamber of Commerce.
- Бизнес награда за иновация и предприемачество, април 2007 г., Peninsula Chamber of Commerce.
- Пожизнена награда за постижения SPCOC, април 2009 г.
- Награда „Гордост за HR професията“ , февруари 2010 г., Световен конгрес HRD, Мумбай, Индия.

Това е първата програма, призната от Международната Коуч Федерация (ICF), като „Инструмент за задълбочено личностно и професионално развитие“ (2008 г.)

PCMK™ има престижен лиценз и акредитация от Международната Коуч Федерация.



Approved Coach Specific Training Hours
International Coach Federation

Структура на обучението за РСМК™ коуч

- Предварителна подготовка – попълване на психометрични тестове за самооценка и запознаване с международните етичен кодекс и коучинг стандарти.
- Тренинг с инструктор – теоретична и практическа част.
- Самостоятелна подготовка – анализ на коучинг записи; прочит на предоставените материали, методики и препоръчителни книги в областта на науката за клетките, клетъчната биология и връзката с коучинг практиката.
- Самостоятелен коучинг (self-coaching). Допълнителни часове самостоятелен коучинг за ускоряване на знанието и комфорта с усвоените на всеки един етап методологии и инструменти. Тези self-coaching сесии Ви помагат още да постигате собствени цели и да се справяте с предизвикателства, практикувайки методологиите, така че самите Вие да сте ролеви модел за Вашите клиенти.
- Ежеседмични коучинг сесии с колеги от групата за изграждането на по-голяма увереност в използването на методологиите и концепциите.
- Коучинг сесии с реални клиенти за своевременно натрупване на опит и практика и отработване на трудности по време на телементоринг сесиите.

Нашата добавена стойност за Вас

- Възможност да се обучавате онлайн с инструктори от Канада и да обменяте опит с коучинг специалисти от цял свят.
- Възможност да се включите в присъствено обучение в Румъния, Букурещ.
- 80+ методологии, с които можете да започнете да коучвате веднага.
- Менторство от старши коучове, които ще работят с Вас за усъвършенстването на всяко едно умение – от интонация на гласа до съставянето на нови системи от вярвания.
- Допълнителни часове телементоринг, където с инструктори и колеги ще практикувате всяка една от методологиите.
- Кратки 15-минутни методологии, с които може да коучвате по време на обяд или среща, за да постигнете резултати в разговора и високи нива на удовлетвореност у събеседника.
- Помощ за изграждането на успешна коучинг практика – уебинари с успешни коучинг практики; предоставянето на примерни договори за работа с клиенти и др.

Нашата добавена стойност за Вашите клиенти/служители

Отличаваме се с вниманието и ресурсите, които предоставяме за ползвателите на тази коучинг услуга – Вашите клиенти и/или служители. Вярваме, че за да бъде РСМК™ коучът успешен, а коучинг процесът по-ефективен, клиентите трябва да разполагат със специфични ресурси.

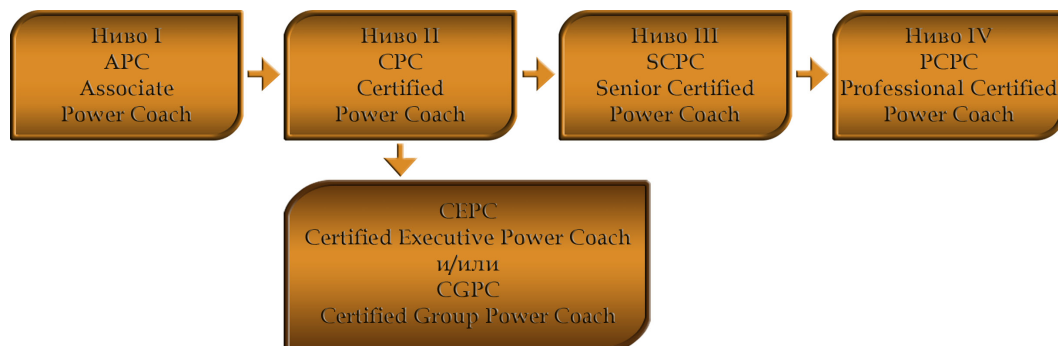
- Коучинг комплект и методологии за самостоятелен коучинг (Self-coaching), за да работи клиентът сам между сесиите с коуча;
- Коучинг карти – 76+ базови ценности и различни ментални игри, които клиентът да използва вкъщи или с приятели;
- Набор от над 12 инструмента за предварителна оценка на умения/знания и нагласи на клиента, които той да развива и подобрява по време на коучинг;
- Изготвяне на персонален план за развитие в самото началото на всеки коучинг процес, който се базира на лични и професионални цели, които клиентът иска да постигне чрез коучинг;
- Изчисляване на VOI (Value of Investment), чрез което клиентът може да измери степента, в която коучинг инвестицията е възвръната.

Етапи на обучение за сертифициран PCMK™ коуч



**Програмата за сертифициран Power Coach® комбинира Ниво I и Ниво II. След приключване на ниво II можете да надградите наученото със специфични умения и инструменти за коучинг на ръководни позиции, включвайки се в програмата Certified Executive Power Coach® или в програмата за групов коучинг Certified Group Power Coach®*

Етапи на обучение за професионален PCMK™ коуч



**Програмата за професионален Power Coach® комбинира нивата от I до IV. След приключване на Ниво II (CPC) и преди да продължите Вашето обучение в Ниво III можете да надградите наученото със специфични умения и инструменти за коучинг на ръководни позиции, включвайки се в програмата Certified Executive Power Coach® или в програмата за групов коучинг Certified Group Power Coach®.*

ПОЛЗИ И СЪДЪРЖАНИЕ НА ОТДЕЛНИТЕ ПРОГРАМИ

(НИВО I) Associate Power Coach®

В това ниво ще се научите как да прилагате основите на коучинга и да работите със самоосъзнатостта на клиентите по посока преодоляване на лични и професионални ограничения и предизвикателства. Като мениджър или лидер, ръководител на екип или просто човек, който иска да развие своя коучинг практика, Вие ще имате възможност да подобрите своите умения в бизнес и лайф коучинга.

Теория, включена в APC нивото

На това ниво ще задълбочите Вашите умения да слушате и да работите с универсалните лидерски закони за придобиване на яснота по отношение на техните дилеми.

Ще научите:

- Какво е коучинг? Какво е Power Coaching® with Mind Kinetics®?
- Етичен кодекс и ключови компетенции на ICF и IIC&M;
- Очаквания - роля на коуча и роля на клиента;
- Коучинг с логика и сърце;
- Кой са и как се работи с 12-те универсални закона;
- Връзката “съзнавано-несъзнавано” и работата с двете нива в коучинга;
- Възприемане срещу реалност: от целеполагане към постигане на целите;
- Как емоциите блокират прогреса на клиента?
- Интегриране на 76+ ключови ценности в коучинг практиката;
- Двустранно мислене – умението да използваме пълния капацитет на мозъка;
- Науката на клетките и нейното приложение в Power Coaching® with Mind Kinetics®;
- CLI моделът Clarity Solution (яснота на решенията).

Методологии в APC

- Лазери (Lasers) – 15-минутни коучинг модели за ежедневно използване
- Логически “Коучинг +”
- The Brain Walk®
 - Вътрешен мир
 - Сутрешна разходка
 - Ценности
- The PST Tool (Инструмент за личен успех) – дълга и кратка версия
- Взаимоотношения със себе си
- Взаимоотношения с другите
- Кратък път към взаимоотношения със себе си
- Кратък път към по-силни взаимоотношения с другите
- Разговорен коучинг с Mind Kinetics®
- Quick Core Coaching
- The Brain Walk® – “Решения”
- Житейска цел
- Периодична цел
- Инструменти за оценка

(НИВО II) CPC Certified Power Coach ®

Това ниво увеличава Вашите компетенции и умения като коуч. Научавате се да катапултирате своите клиенти към успеха във всички 7 сфери от техния живот чрез овладяване на дълбочината на умението слушане. CPC студентите започват да разбират силата и красотата на човешкия ум, тъй като методологиите предлагат на клиента по-цялостен подход. След преминаването на писмен и устен изпит ще се почувствате уверени в това да помогнете на клиентите си да открият своите компетенции и да разбият менталните модели и пречки във всички 7 области от живота.

Теория, включена в CPC нивото

На това ниво се изучава писането на нови системи от вярвания за изместване на негативни и неконструктивни мисловни модели. Коучът се научава да използва няколко метологии в една сесия и умело да комбинира елементи за достигане на иновативни решения.

Ще се научите как да:

- Оптимизирате 1 час работа с клиент;
- Овладявате работата с универсалните закони;
- Пишете системи от вярвания;
- Намирате коренната причина;
- Намирате причините за неяснотите – емоционални, ментални, физически и духовни;
- Дефинирате негативни и позитивни мисловни модели, да „виждате“ моделите;
- Поставете граници;
- Способствате клиента да може да направи промяна на подсъзнателно ниво, което да го подтикне към позитивни действия във всички сфери на живота.

Методологии в СРС

- Инструмент за личен успех
- The BrainWalk® разширена сила във всички 7 сфери от живота
- Simple Mind-Kinetics® за съзнателни и подсъзнателни блокажи
 - Бърз метод
 - Picture 2 Method
 - BESYS 1 Method
 - Object Method
 - Count Picture Method
 - Count Besys Method
 - Simple Natural Processing
 - Simple Natural Processing – за цели
- Свободен полет
- Менторство
- Триъгълници на успеха – „Поток“
- Триъгълници на успеха – „Ценност“
- Система за кариерно преориентиране (6 модула)
- Ре-трен на мозъка
- The BrainWalk® – „Супер осморка“

Certified Executive Power Coach®

Ключ към успешно корпоративно лидерство

*Executive coaching – Коучинг за ръководни позиции

Статистика на CLI Канада показва успеха на корпоративния коучинг при клиенти, възползвали се от услугите на сертифициран РСМК™ коуч.

ROE фактори (Възвръщаемост на очакванията)	Клиент 1 (19 сесии)	Клиент 2 (16 сесии)	Клиент 3 (10 сесии)	Клиент 4 (10 сесии)
Чувствам се по-позитивен на работа	125%	50%	100%	50%
Имам по-малко стрес	200%	85%	125%	50%
Чувствам се по-уверен в ролята на Лидер	80%	60%	80%	17%
Общувам по-лесно и успешно с колегите си	50%	33%	50%	17%
Колегите ми споделят, че имам по-силно присъствие на ролеви модел	60%	50%	60%	14%
Животът ми е по-балансиран	50%	133%	50%	25%
Чувствам се по-свързан със себе си	60%	250%	60%	37%
Имам по-голяма яснота в личния си живот и съм по-ощаплив въкъщи	100%	-	100%	17%
Резултати, декларирани от клиента	Клиент 1 Развих самоувереност при говорене пред публика; Умения за нетуъркинг; Помогнах на служителите си да развият потенциала си; Интровертната ми половина се показва все по-рядко; Изработих си бизнес план; Развих система по отчитане на личните ми и екипни резултати; Научих се да рефлектирам върху емоционалността си и по-лесно да я овладявам.	Клиент 2 Научих се да упражнявам авторитета си; Отделям ефективно време на семейството си и балансирам с работата; Поемам повече рискове в ролята си на ръководител; Грижа се повече за себе си (духовно и здравословно), което ми носи голямо удоволствие; Върнах се активно към спорта (Свалих 11 кг.)	Клиент 3 Станах по-уверен в решенията и започна да поемам повече рискове; Вярвам на хората си повече; Презентирам себе си по-добре; Развих по-открит и цялостен подход към лидерството. Сега не ме е страх да делегирам на служителите си	Клиент 4 Изградох своя стратегия за влияние; Придобих структура и стратегически подход в развитието на екипа, както и способност да продължа напред след провал; Развих асертивност; Мога в по-голяма степен да „видя“ и оценя ролята на екипа си.

Ползите от СЕРС нивото

*„Да бъдеш мастър коуч е начин на живот, не титла“
Marie Forleo, успешен бизнес коуч, говорител и индивидуален вдъхновител*

След СРС обучението си, Вие сте готови да работите на ниво организация и да развивате корпоративни лидери да планират и реализират успешни промени.

- Умения да изграждате присъствие, което привлича и създава увереност и доверие у отсрещната страна.
- Умения да продавате себе си пред корпоративни клиенти.
- Умения да използвате плана за учене и развитие, за да проявите професионализъм и да увеличите резултатите на клиентите си.
- Изграждане на увереност в използването на различни лидерски инструменти. Знание за обучението на корпоративни клиенти в използването на лидерски методологии с различни екипи.
- Ще овластите своите клиенти с методологии, които ще им позволят да работят на индивидуално и екипно ниво в посока промяна на нагласи, вярвания и поведения.
- Ще предоставите на клиентите записи как да използват своите лидерски инструменти, което ще Ви спести време, пари и енергия.
- Ще се разграничите от другите коучове, като работите структурирано и с материали, които позволяват на клиентите да проследяват прогреса след всяка активност.
- Ще дадете на своите клиенти материали, с които те ще могат да работят индивидуално, уверено и ефикасно със своите служители.
- Ще имате на разположение мрежа от успешни корпоративни коучове от цял свят, с които ще можете да споделяте опит, знания и да обменяте стратегии за успех.

Корпоративни лидерски инструменти

Някои от инструментите, които ще научите в своето СЕРС обучение, са:

1. Go team: методология за водене на срещи, която разпределя отговорността между лидера и подчинените така, че те да развият отговорност към екипния успех.
2. Be a STAR: всеки лидер осъзнава, че неговата цел номер едно е да развива повече лидери, което да увеличава личната ефективност на всеки един от членовете на екипа, както и продуктивността на целия екип. Всеки лидер изучава коучинг методологията, с която да трансформира поведението на своите подчинени и да развие екипна отговорност към изпълнението на целите.
3. Open hearted conversation: модел за водене на разговори, справяне с критични ситуации и отношения и планиране промяна на поведение – план за действие, ползи и загуби при наличие и отсъствие на желана промяна.
4. Инструменти за продуктивност: коучинг игри за стимулиране на креативност чрез игра.
5. The Brain Walk® – A Journey for Peace of Mind/Stroll/VA: Един от най-успешно разработваните мисловни инструменти за саморефлексия. Лидерите се обучават как да го използват всеки ден и във всеки момент, когато се появят проблем или предизвикателство. Обучават своите служители как да го използват, за да намерят иновативни решения за по-малко от 15 минути.
6. Взаимоотношение със себе си и другите: коучинг методология за работа с конфликтни ситуации и хора, справяне с трудни взаимоотношения, вътрешни и външни конфликти, идентифициране и трансформиране на неконструктивните убеждения по отношение на себе си и другите.

7. Здравословен и балансиран начин на живот: лесни начини за контрол и баланс на ум, тяло и дух.
8. Мисия, визия, цели и ценности: изграждане на екипни мисия, визия, цели и ценности, базирани на корпоративните такива, за постигане единна посока в развитието на компанията и фокусиране върху нейното бързо и стабилно развитие.
9. РСМК Lazars: шест 10-минутни коучинг инструмента, които мотивират мениджърите и служителите към непрекъснато усъвършенстване.
10. Професионални и личностни профили: индивидуален набор от тестове, които определят и разкриват поведението и компетенциите на всеки участник. По този начин по-лесно може да се идентифицират “слепите петна”.
11. Модели за стратегическо мислене: мениджърите се радват на възможността да научат нови техники за стратегическо мислене.
12. Балансиращи методи: често в работата и в живота под натиска на ежедневиия стрес и суматоха се губи фокусът. Тези мощни методи ни помагат да си върнем фокуса, да станем по-внимателни и действени.
13. DISC профил: ефективно използване на DISC модела в оценката и развитието на служителите.

(НИВО III) Senior Certified Power Coach®

ПСМК™ методологиите, които се изучават на това ниво, са революционни и променящи живота. Например един от най-големите подаръци, които можете да направите за Вашите клиенти, е да развиете умението им за билатерално мислене – лесното превключване между ляво и дясно мозъчно кълбо. Ползите са многобройни и включват по-широка иновативност, по-бързо мислене, усещане за вътрешен баланс и мир, удовлетворение, по-висока ефективност и продуктивност. На това ниво коучинг специалистите задълбочават познанието си в областта на човешкия ум – неговата комплексност, красота и мистерия. Представете си да можете да премахнете от раменете на своя клиент най-голямата бариера по пътя към неговия успех! Това ниво ще Ви въоръжи с много мощни инструменти и техники.

Теория, включена в SCPC нивото

Клиентите традиционно се обръщат към услугите на коуч, когато открият, че обичайният начин на мислене и отсъждане не е достатъчно ефективен. Участниците на ниво SCPC научават кои са основните страхове, пред които са изправени хората, и кои са начините за тяхното преодоляване. Научават се да помагат на своите клиенти как да използват пълния капацитет на мозъка си, което да ги отведе до успеха, който желаят.

- Интуиция: най-мощното коучинг умение – придобиване и поддържане;
- Развиване на пенталатерално мислене;
- Оценка на капацитета на клиента: доминантност на лява или дясна хемисфера, наличието на аналитични и креативни умения, подсъзнателни ограничаващи вярвания по отношение на повечечески модели, хомолатерално или билатерално мислене. Определяне къде мозъкът се забавя по време на мисловния процес;
- Идентифициране на позитивни и негативни модели;
- Тайните на живота: освобождаване от зависимости.

Методологии в SCPC

Инструментите, изучавани на това ниво, позволяват на Power Coach®-а да задълбочи своите интуитивни умения. Научава се да назовава различните етапи от мисловния процес и да се свързва със свръхсъзнанието си. Освен методологиите, включени в ниво II CPC, Вие ще научите нови мощни такива, които ще Ви помогнат да разберете как мислите и защо. Част от тях са:

- Natural Processing – за самостоятелна работа: изкореняване на по-дълбоки модели
- Предизвикателства и “слепи петна”
- Natural Processing – за работа с клиенти
- Свързаност
- Премахване на свързани модели – за самостоятелна работа
- Мощни техники за визуализация
- Премахване на свързани модели – за работа с клиенти
- The Brain Walk® – „Пенталатерално мислене“

**** Ако сте преминали през изпита за Certified Executive Power Coach® и след успешно преминаване на изпитите за SCPC можете да наричате себе си Senior Certified Executive Power Coach®.***

(НИВО IV) Professional Certified Power Coach®

На това ниво може да считате себе си за професионалист сред професионалистите в индустрията, защото познаването на връзките между коучинга и ума, тялото и духа ще Ви даде възможността и увереността да работите с предизвикателни и заплетени случаи.

PCPC Коучът е в състояние да помогне на клиентите си да планират всички свои 4 житейски области – емоционална, интелектуална, ментална и духовна, както в личен, така и в професионален план. Професионалистът развива уменията за по-дълбоко разбиране на това как физиологията влияе на психиката и обратно.

Теория, включена в PCPC нивото

Науката доказва, че това, което мислим, е това, което се случва в нашето тяло. Събуждането на това познание е необходима част от цялостния подход на коучинг специалиста. Power коучовете могат да работят с цели семейства. Децата приемат от своите родители подсъзнателните им модели – и добрите, и лошите. Те изпитват същите чувства на радост и болка като своите родители. Децата реагират много бързо на работата с Mind-Kinetics®. Когато работи с цялото семейство, коучът може да им помогне в постигането на хармония и разбирателство. Теорията включва:

- 30 от най-важните системи от вярвания в подсъзнателния ум;
- Връзка между позитивната психология и физиологията;
- Изграждане на по-здрави отношения в работата и в дома;
- Работа с деца и семейства;
- Духовни и емоционални причини за болестни състояния;
- Освобождаване от привързаност към хора, места и вещи.

Методологии в PCPC

В допълнение към РСМК™ методологиите от нива 2 и 3 – CPC и SCPC, Вие ще бъдете обучени в допълнителни такива, с които ще сте в състояние да помогнете на клиента си да разбере как мисли и защо. Коучът изучава задълбочените процеси за това как да помага на двойки и групи от хора да преминават лесно през бариерите в живота си и да постигат целите си. Част от тези методологии са:

- Диамантеният учител
- The Brain Walk® - „Към по-добро здраве“
- Natural Processing за 7 области от живота
- Слушане с отворено сърце
- Лечение на взаимоотношения
- Физическо благосъстояние
- Откритие

**** Ако сте преминали през изпита за Certified Executive Power Coach®, при успешното преминаване през изпитите на PCPC ниво можете да наричате себе си Professional Certified Executive Power Coach®.***

Certified Group Power Coach®

Можете да кандидатствате за този самостоятелен курс, след като сте преминали писмения тест за ниво I APC или ниво II CPC. Участниците в CGPC ниво придобиват умения да използват РСМК™ методологиите, за да „коучват“ малки и големи групи. Когато се работи с групи, резултатите се умножават многократно.

Теория, включена в CGPC нивото

- Какво е група?
- Кога да коучвате група?
- Вашата роля като групов Power Coach®;
- Примерна програма;
- Как да подготвите групата за сесията;
- Техники и съвети;
- Избор за начало и край на всяка сесия;
- Енергетични системи в групите.

Съпътстващи документи

- Материали за раздаване за клиентите;
- Профил за оценка на сериозността на ситуацията;
- Информация за клиента;
- Чеклист за планиране на срещата;
- Примерен договор за взаимно съгласие.

Методологии в CGPC

По време на курса ще овладеете нова методология, наречена Simple Group Power Coach®, която да използвате при „коучване“ на групи. Ще се научите още как да използвате всички останали РСМК™ методологии при работа с група.

*** Ако сте преминали изпитите на ниво 2 CPC, след това обучение автоматично получавате сертификат за CGPC, освен ако компанията не поиска запис.**

**** Ако не сте преминали CPC изпитите, трябва да изпратите запис на сесия за оценка, на която „коучвате“ група от хора.**

Обобщена таблица с програмите

PCMK сертификационно обучение Всички обучения са IIC акредитирани. CPC и CGPC нивата са ICF признати.	Обучение	Формат на обучение Преди обучението се провеждат 2 уебинара за подготовка и планиране, в рамките на 5 часа (1 тренинг ден е 8 часа) Участниците подготвят личен план за развитие.		
		Брой на тренинг дните	Телементоринг класове (всеки клас е 3 часа)	Самообучение/ Self coaching (минимум часове)
Professional Certified Power Coach® (PCPC)	300 часа	16	32 часа	30 часа
Senior Certified Power Coach® (SCPC)	300 часа	16	32 часа	30 часа
APC + CPC +CEPC	300 часа	20	125 часа	50 часа
Certified Executive Power Coach (CEPC)	150 часа + 24 часа обучение в лидерски инструменти	8	50 часа + 4 часа вербален изпит	32 часа
Certified Power Coach (CPC) + Associate Power Coach (APC)	151 часа	8	50 часа + 4 часа вербален изпит	32 часа
Certified Group Power Coach (CGPC)	14 часа лекционни 30 + часа менторинг	Договарят се допълнително според групата	14 часа	10 часа работа с групи
Associate Power Coach (APC)	75 часа	4	25 часа	15 часа

Кратка биография на създателката на Mind-Kinetics®

Бетска К-Бър

Акредитиран майстор коуч (IIC&M)

Майстор Power Coach® (CLI)



- Акредитиран майстор коуч (IIC&M). Над 6 000 часа работа с клиенти от 1995 г. насам.
- Международен екзекутив и житейски коуч и довереник на индивиди и групи в над 30 страни, включително СХО, висши държавни служители, посланици, водещи на телевизионни предавания, известни атлети.
- К-Бър е един от президентите на Coaching and Leadership International Inc.
- Като създател на над 80 коучинг методологии със световно признание, които обогатяват компетенциите на всеки лидер и носят баланс в неговият живот, К-Бър ръководи екипа от инструктори към CLI, благодарение на които лидерите в компаниите се учат как да „коучват“ своите служители, а предприемачите – как да станат екзекутив или житейски коучове.
- Автор на редица бестселъри включително Creating Champions, Flying by the Seat of Your ... Plans, Build a Boooooooming Business и The “God” in Coaching – The Key to a Happy Life.
- Бизнес награди: 2003 и 2007 г.
 - Награда за иновация, 2003 и 2009 г.
 - Награда за житейски постижения, 2009 г.
 - Награда “Гордостта на HR професията” (Мумбай, Индия), 2010 г.
- К-Бър е носител на богат опит в бизнеса преди старта на CLI през 1991 г. – заемала е множество позиции, включително Senior Executive в международни компании като Lanier и 3M. Била е и служител на три различни позиции в Канадската международна служба.

“Бетска е отдадена на това да поеме всичко, което е в нас, около нас и между нас, което може да е пречка по пътя към нашия безспорен успех.”

Тони Шнайдер, изпълнителен директор, GOA Economic Development and Trade



In Your Hands Ltd. е официален представител на
Coaching and Leadership International Inc. за България, Сърбия и Македония

www.InYourHands.bg

© Всички права запазени